

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

И.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(подпись)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 30.06.2025г. по 04.07.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 30 июня 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5										
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
52/11	Салат из свежклй отварной	50	40	23,35	17,95	26,99	19,56	108,00	90,51	768,20	609,88	37,11	28,10
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	1,77	1,32	1,88	1,41	9,46	7,10	61,87	46,42	24,09	18,08
ТТК - 181a	Макароны отварные	130	110	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
тпк-572н	Пудинг из творога"Пышка" с повидлом	150/30	100/30	25,56	17,86	14,46	9,98	79,37	66,60	549,85	427,68	14,50	14,16
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
Итого стоимость питания в день													
Вт, 01 июля 25		158,45 руб.	125,81 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	62,21	50,05	55,08	45,35	236,27	199,43	1 689,64	1 406,04	100,22	86,17
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73	4,94	4,01
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
Обед													
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	50	40	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
425 Пр.№71 от 1	Суп "Гричиное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
				26,79	18,67	21,89	15,14	91,50	75,25	670,09	511,90	84,55	71,75
				1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
				8,12	5,86	6,88	5,15	12,24	10,55	143,31	111,94	17,22	12,86
				10,75		7,84		15,74		176,51		1,73	

ТТК491н	Палочки рыбко-крупяные из минтая с овощ. (мексик см)		40/10	5,63		3,94	8,78		93,13		5,12
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	28,07	23,75
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	19,43	14,57	79,92	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	9,94	9,94	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	17,94	17,94	85,14		
698/04	Полдник			4,50	3,30	3,88	6,21	4,55	77,78	1,09	0,80
	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	6,21	4,55	77,78	1,09	0,80
ТТК-396	Ужин			19,73	19,28	17,11	16,54	75,18	68,24	533,66	498,97
510/04	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	3,94	3,94
686/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	20,66	17,48	125,69	106,35	
	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	32,56	28,80	194,17	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	9,94	9,94	47,46		
Итого стоимость питания в день											
Ср. 02 июля 25											
	Завтрак			63,13	46,62	53,26	236,26	205,68	1 676,92	1 400,84	94
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,94	6,96	13,44	47,35	36,74	346,15	282,06	2,12
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	0,07	0,07	33,10		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96
	Второй завтрак			2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50		10,10	10,10	42,40	2,40	2,40
110/04	Обед			34,32	21,23	16,95	11,07	99,03	84,41	685,90	522,09
ТТК-417	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,78	1,37	4,53	3,01	10,50	7,92	89,89	64,26
ТТК-81н	Плов "Золотой пегушок"	50/150	25/125	27,43	15,13	11,70	7,36	40,45	33,53	376,85	260,84
ТТК-258к	Огурцы консервированные порциями (доп.гарнир)	15	10	0,76	0,51		0,82	0,55	6,33	4,22	0,66
	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	9,94	9,94	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	17,94	17,94	85,14		
697/04	Полдник			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08
ТТК-503н	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23
	Булочка "Детская "	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85
ТТК-495н	Ужин			10,84	10,32	15,77	14,22	43,31	39,48	358,52	327,21
337/04	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00
ТТК 11н	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04		67,44		
ТТК-475	Картофель "По-деревенски"	130	110	3,08	2,61	9,98	8,44	16,61	14,05	168,56	142,63
	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	9,94	9,94	47,46		
Итого стоимость питания в день											
Чт. 03 июля 25											
	Завтрак			83,7	67,4	61,17	54,2	272,52	229,94	1 975,46	1 677,14
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,04	8,54	7,85	6,64	52,79	40,88	326,02	257,48
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40
22/10	Обед			33,48	30,36	28,98	27,29	105,56	91,67	816,93	733,66
148/2004	Салат из картофеля с огурцами солёными	50	40	1,41	1,13	2,54	2,03	3,74	2,99	43,45	34,76
ТТК-652к; 587/04	Суп лапша домашняя с мяк. птицы и зеленью (укроп)	200/15/1	150/15/1	8,07	7,52	7,18	6,67	11,20	8,41	141,73	123,69
ТТК-446	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51
ТТК-272н	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37
	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	9,94	9,94	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	17,94	17,94	85,14		

698/04	Простокваша	Полдник	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
	Ужин				4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко		130	130	34,09	24,63	20,38	17,37	97,58	82,53	710,19	584,99	13,92	13,64
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"				0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным		150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным		200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день														
Пт, 04 июля 25														
	Завтрак				47,88	42,63	53,11	48,92	195,13	165,74	1 450,12	1 273,49	68,02	55,67
1/04	Бутерброд с маслом		30/5	20/5	15,41	13,18	15,51	14,50	53,71	41,49	416,16	349,05	2,03	1,58
337/04	Яйцо вареное		1 шт	1 шт	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом		200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий		180	150	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
	Второй завтрак				2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Сок фруктовый разливной		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед				19,51	17,84	23,26	21,49	84,49	74,26	625,36	561,67	28,83	21,69
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной		200/5	150/5	1,72	1,33	4,96	3,91	7,50	5,69	81,58	63,25	24,50	18,39
ТТК-131	Зразы "Школьные"		60	60	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24	1,24
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая		130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-294н	Огурец свежий порциями (доп. гарнир)		30	20	1,63	1,09	0,03	0,02	0,77	0,51	9,86	6,57	3,06	2,04
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое		130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин				8,48	8,05	10,91	10,29	40,25	34,83	293,10	264,14	32,98	28,63
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное		130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
686/04	Чай с лимоном		200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день														
Итого														
			158,45 руб.	125,81 руб.	323,22	257,14	279,26	234,8	1 188,4	1 006,2	8 559,69	7 166,02	354,03	299,66

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			272,30	212,15	301,40	236,45	1308,4	1016,2	9059,70	7166,00	250,90	226,95
			54,46	42,43	60,28	47,29	261,67	203,23	1 811,94	1 433,20	50,18	45,39
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. Директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина